

PRIMJERI DOBRE PRAKSE

2024.

Hrvatski savez pedagoga tehničke kulture

STUBIČKE TOPLICE

28. - 29. 09. 2024.

HOTEL MATIJA GUBEC

Biciklom u prometu



Ukratko za vozače bicikla

Pripremio, Mato Šimunović

Sudionici u prometu

- **Sudionik u prometu na cesti** je osoba koja na bilo koji način sudjeluje u prometu na cesti.
 - pješak
 - vozač (npr. biciklist)
 - suvozač
 - putnik
 - vodič životinja
 - osoba koja izvodi radove na cesti



Vozač - osoba koja na cesti upravlja vozilom.

Pješak - svaka osoba koja sudjeluje u prometu, a ne upravlja vozilom, niti se prevozi u vozilu ili na vozilu

Kretanje biciklom

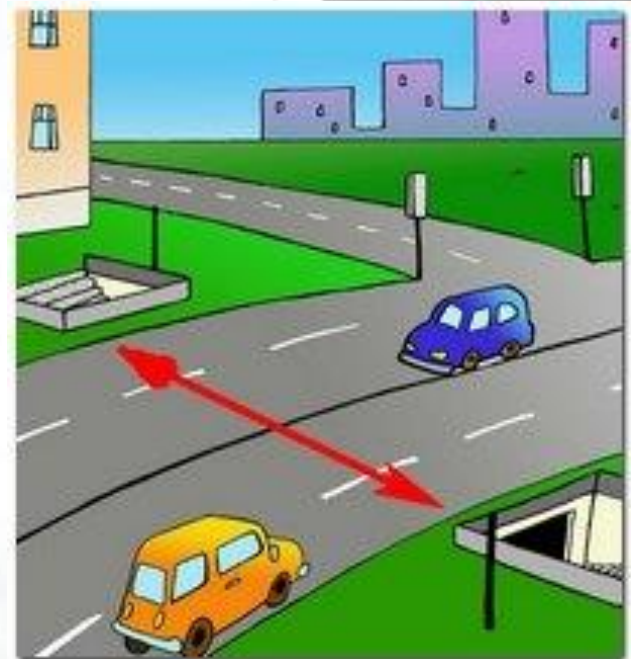
- **Biciklistička traka** - dio kolnika namijenjen za promet bicikala koji se prostire uzduž kolnika i koji je obilježen uzdužnom crtom na kolniku i propisanim prometnim znakom.



- **Biciklistička staza** - izgrađena prometna površina namijenjena za promet bicikala koja je odvojena od kolnika i obilježena propisanim prometnim znakom.



- **Kolnik** - dio cestovne površine namijenjen u prvom redu za promet vozila, s jednom prometnom trakom ili više prometnih traka.



- **Prometna traka** - obilježeni ili neobilježeni uzdužni dio kolnika čija je širina dovoljna za nesmetan promet jednog reda motornih vozila u jednom smjeru.



Tko smije upravljati biciklom

- Kad navršiš **14 godina**
- Kada navršiš **9 godina** uz **potvrdu**
- Kada navršiš **9 godina** uz pratnju osobe starije od **16 godina**



Vrste bicikla

- Gradski bicikl



- Cestovni bicikl



9.9.2024.



- Brdski bicikli



9.9.2024.

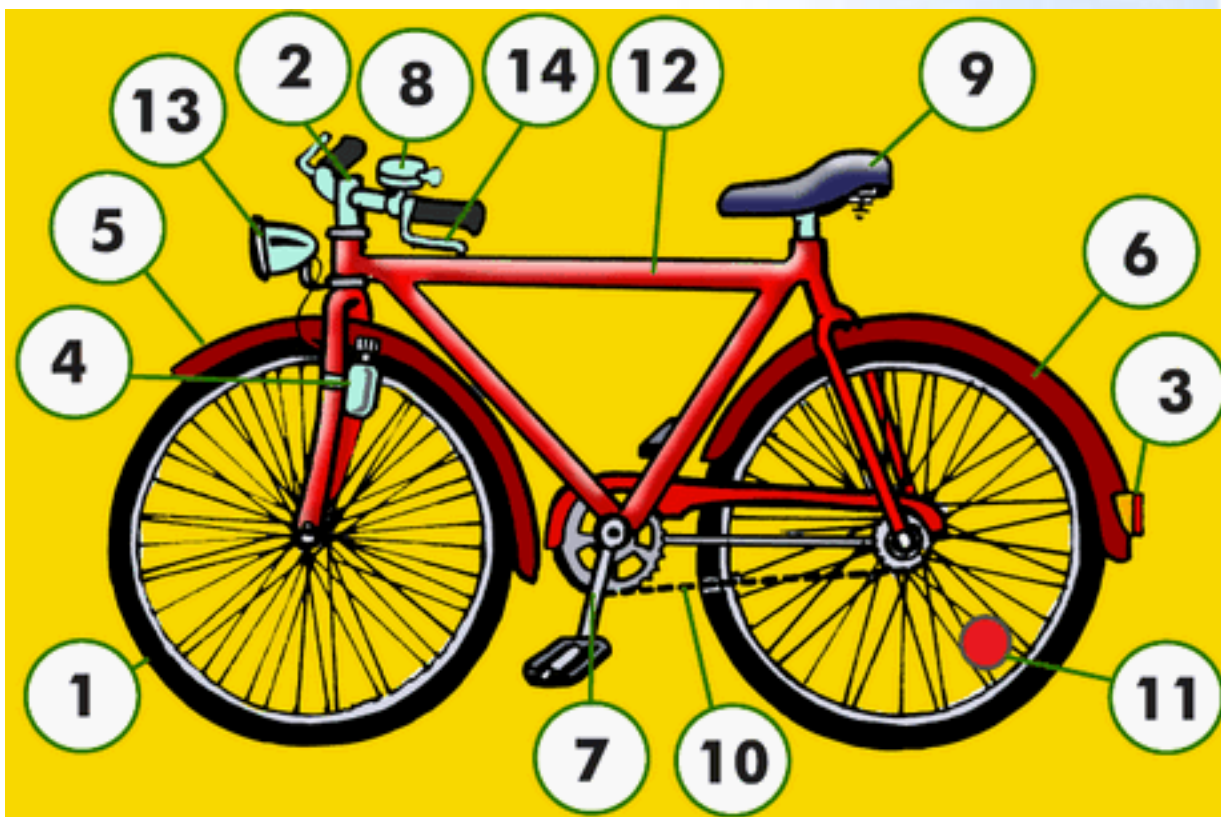
■ BMX



9.9.2024.



Dijelovi bicikla



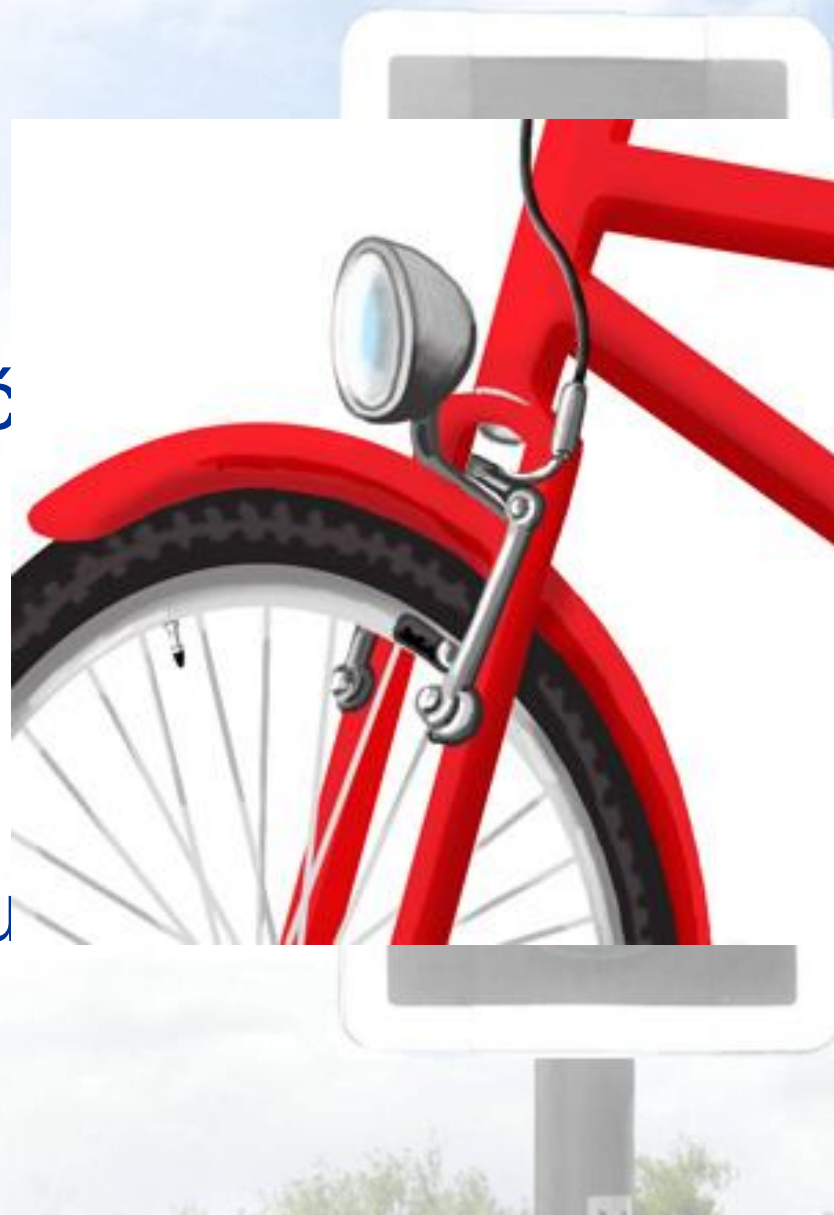
- 1- kotač, 2 - upravljač, 3 - stražnje crveno svjetlo, 4 - dinamo,
5 - prednji blatobran, 6 - stražnji blatobran,
7 - pedale, 8 - zvonce ili truba, 9 - sjedalo, 10 - lanac,
11 - bočna pozicijska svjetla, 12 - okvir bicikla,
13 - prednje svjetlo, 14 - kočnice



Dijelovi bicikla

K O Č N I C E

- Kočnice na biciklu za prednji i stražnji kotač moraju **uvijek biti ispravne**, jer samo ispravne kočnice osiguravaju zaustavljanje bicikla u pravom trenutku.



Dijelovi bicikla

KOTAČI

- Kotači na biciklu moraju biti onih dimenzija koje je za taj bicikl propisao proizvođač.
- Vrtnja kotača mora biti pravilna (ne smije raditi «osmicu» prilikom okretanja), a sve žbice moraju biti ispravne (ne smiju biti svinute, puknute ili nedovoljno zategnute).



Dijelovi bicikla

G U M E

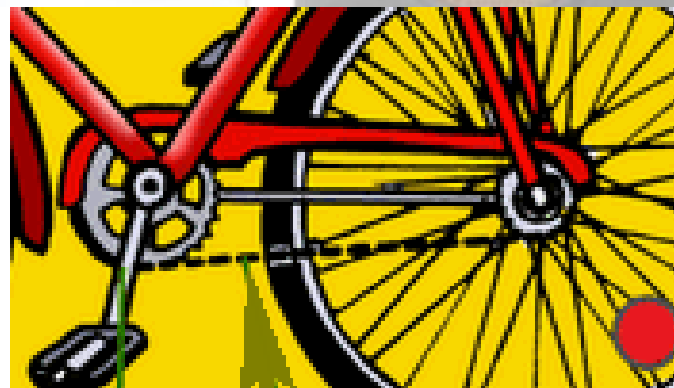
- Ispravne gume na tvom biciklu osiguravaju sigurno zaustavljanje, ugodnu i sigurnu vožnju.
- Ne smiju biti istrošene i oštećene.
- Moraju biti propisano napumpane.
- Dimenzijama moraju biti u skladu s propisima proizvođača.



Dijelovi bicikla

LANAC

- Lanac na biciklu osigurava prijenos snage kojom pritišćeš na pedale bicikla na pogonski kotač bicikla.
- Mora biti ispravan, čist, dovoljno zategnut i nauljen.
- Takav lanac osigurava lagano pokretanje bicikla.



lanac

Osobna oprema vozača bicikla

- kaciga za bicikliste
- naočale za bicikliste
- zaštitne rukavice
- štitnike za laktove
- majice dugih rukava i hlače s nogavicama



Osobna oprema vozača bicikla

KACIGA ZA BIKIKLISTE

- Kada voziš bicikl, a mlađi/a si od 16 godina, na glavi **moraš imati** biciklističku kacigu.



Osobna oprema vozača bicikla

NAOČALE ZA BIKIKLISTE

- One štite tvoje oči od prašine, mušica i nekih drugih predmeta, ali i od blještanja sunca.

OSTALA OSOBNA OPREMA

- Zbog sprečavanja ozljeda u slučaju pada s bicikla dobro je koristiti zaštitne rukavice za bicikliste i štitnike za laktove ruku.



Sigurna vožnja biciklom

Pri vožnji biciklom u prometu posebnu pozornost treba usmjeriti na:

- **policajce koji upravljaju prometom**
- **svjetla na semaforu**
- **prometne znakove i oznake na kolniku**
- **ostale sudionike u prometu**



Moguće opasnosti u vožnji

Na cesti možeš naići na različite opasnosti:

- Kolnik može biti od asfalta, betona, kamenja, zemlje ...

Prilagodi vožnju vrsti ili stanju na kolniku!

- Na kolniku može biti pijesak, šljunak, lišće , voda ili snjeg.

Vozi oprezno uz izbjegavanje naglog kočenja!

Pazi! – možeš izgubiti ravnotežu i kontrolu nad biciklom!

- Prijevoji, zavoji na cesti mogu biti nepregledni

Ne vozi sredinom premetne trake!

Vozi što bliže desnom rubu kolnika!

Vozilo iz suprotnog smjera može iznenada naići.

9.9.2024.



Moguće opasnosti u prometu

- Pazi kad voziš cestom na kojoj se izmjenjuju svijetla i sjene

Možda ne vidiš oštećenja ili rupe na kolniku.

- Bljesak s površine nasuprot tebi (izlog, staklo na vozilu ili kući)
- Kada se približavaš raskrižju na kojem se prometom upravlja semafor, vodi računa o položaju sunca



Ravnoteža na biciklu

U vožnji biciklom uvijek nastoji:

- Tijelo na biciklu uvijek držati uspravno, lagano nagnuto prema naprijed
- Pogled usmjeriti ispred bicikla
- Ruke imati polu savinute zbog lakšeg upravljanja i ublažavanja vibracija
- Držati upravljač bicikla lagano
- Prste držati što bliže kočnicama
- Stopala dobro smjestiti na pedalu



Ravnoteža na biciklu



Ravnoteža na biciklu



Prijevoz tereta na biciklu

- Na biciklu ne prevoziti druge osobe
- Na biciklu ne prevoziti teret koji smanjuje tvoju stabilnost
- Ako prevoziš teret na biciklu, on ne smije biti širi od **50 cm** sa svake strane bicikla



Vuča prikolice

- Izbjegavati vući prikolicu. Učini samo ako to moraš.
- Prikolica mora imati **2 kotača**
- **Ne smije** biti šira **od 80 cm**
- Masa sa teretom **ne smije** biti veća **od 50 kg**



Korištenje kočnica na biciklu

- U svakom trenutku trebamo biti spremni na kočenje prateći promet ispred sebe.
- Na nizbrdici stalno usporavaj kretanje bicikla uporabom stražnje kočnice



9.9.2024.



Zaustavni put bicikla

ZAUSTAVNI PUT = vrijeme reagiranja + put kočenja

Zaustavni put ovisi o:

- Brzini
- O ispravnosti kolnika
- O stanju na kolniku
- Stanju guma



NE ZABORAVI!

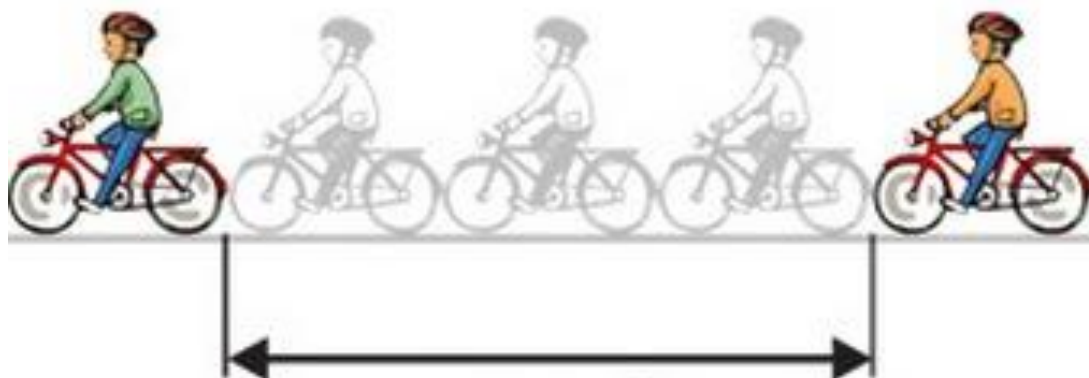
**BUDI UVIJEK
SPREMAN/NA NA
KOČENJE.**

**Uvijek koristi istovremeno
prednju i stražnju kočnicu.**



Razmak između vozila

- Razmak ovisi o brzini i stanju na kolniku
- Razmak iznosi najmanje 3 dužine bicikla



9.9.2024.

RAZMAK = 3 dužine bicikla

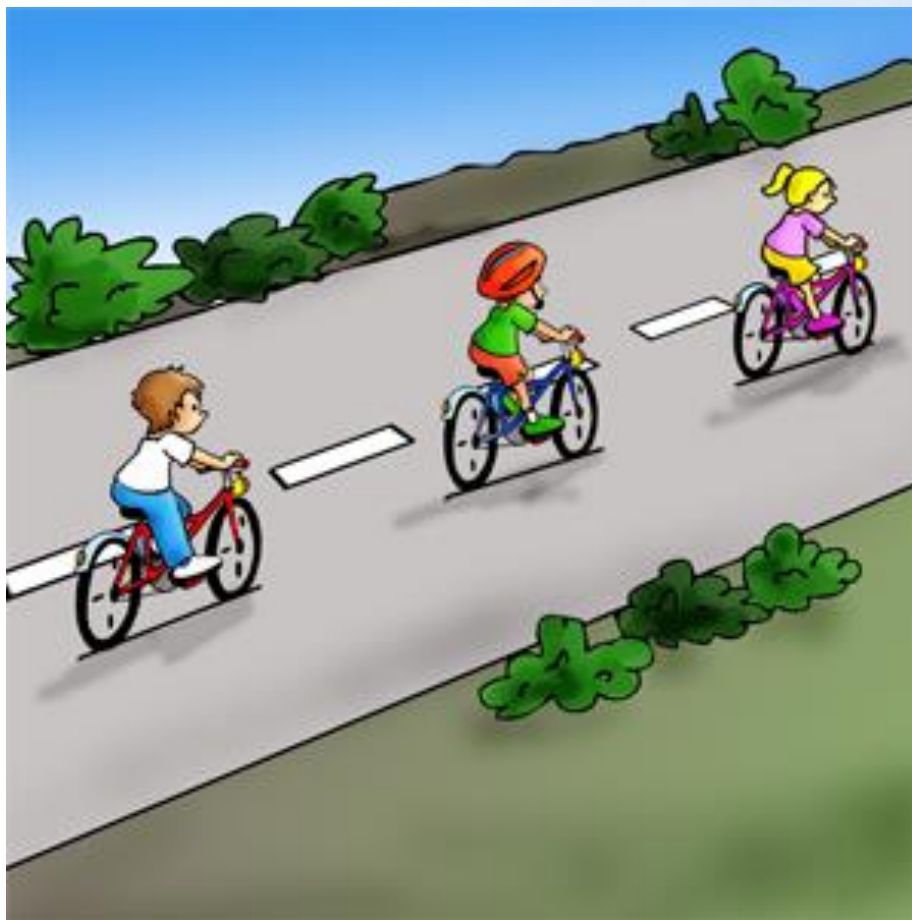




Neispravno!

9.9.2024.





Neispravno!

9.9.2024.

Razmak sa strane

- Dovoljan razmak sa desne strane iznosi oko **1 metar**.



Promet na raskrižju

- Raskrižja cesta su naročito opasna mjesta.
- Na njima se događa najveći broj prometnih nesreća.



Prometom na raskrižju može se upravljati na sljedeće načine:

- znacima što ih daje policajac
- semaforima

Promet se na raskrižju može odvijati i prema:

- prometnim znakovima
- prometnim pravilima



Znakovi prometnog policajca



2.9.2024
zabranjen prolaz

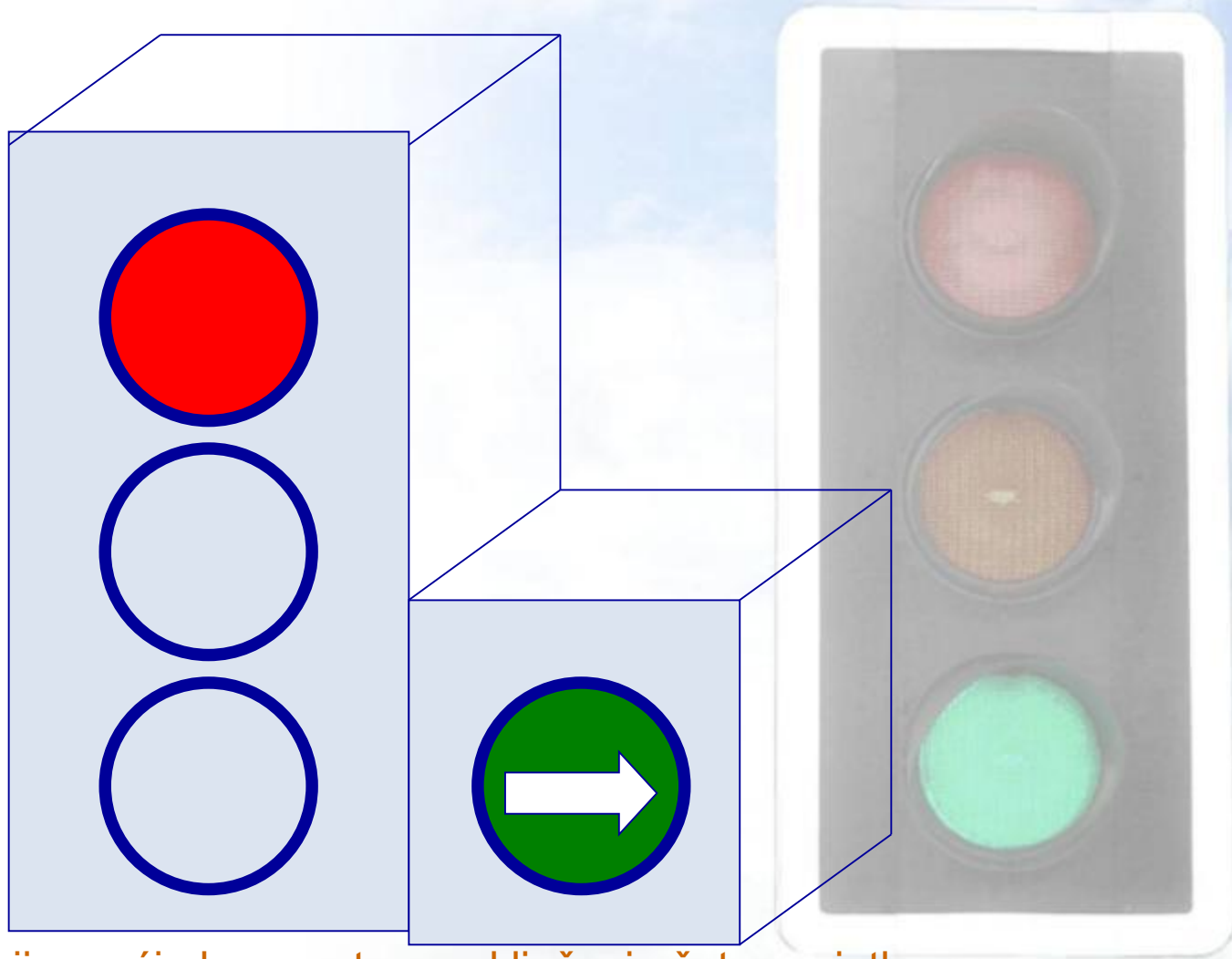


slobodan prolaz



zabranjen prolaz za sva
vozila i pješake

Semafor



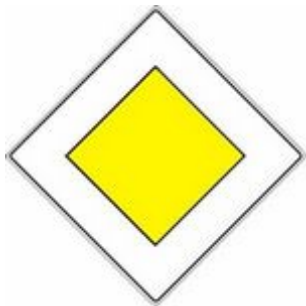
Vozilo ne smije proći ako se u trenu uključenja žutog svjetla

9.9.2024.

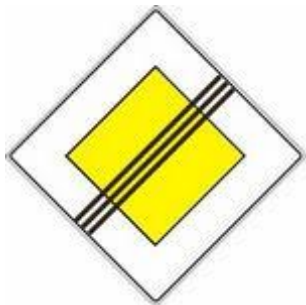
Zabranjeno prelaziti preko žutog svjetla ako se vozilo nalazi desno

na prugu i može nesmetano zaustaviti.

Prometni znakovi važni za vozača bicikla



CESTA S PREDNOŠĆU PROLASKA



ZAVRŠETAK CESTE S PREDNOŠĆU
PROLASKA



OBVEZNO ZAUSTAVLJANJE

9.9.2024.





KRIŽANJE S CESTOM S
PREDNOŠĆU PROLASKA



PJEŠAČKA I BIKIKLISTIČKA
STAZA



ZAVRŠETAK BIKIKLISTIČKE STAZE



9.9.2024.



OBILJEŽENI PRIJELAZ BIKIKLISTIČKE
STAZE



PREDNOST PROLASKA PREMA
VOZILIMA IZ SUPROTNOG SMJERA



PREDNOST PROLASKA ZA VOZILA IZ
SUPROTNOG SMJERA

9.9.2024.





KRIŽANJE SA SPOREDNOM CESTOM
POD PRAVIM KUTOM



KRIŽANJE CESTA ISTIH VAŽNOSTI



ZABRANA PROMETA U OBA SMJERA





ZABRANA PROMETA U JEDNOM
SMJERU



ZABRANA PROMETA ZA BICIKLISTE



CESTA S JEDNOSMJERNIM PROMETOM

9.9.2024.





OBVEZAN SMJER



DOPUŠTENI SMJEROVI



KRUŽNI TOK PROMETA

9.9.2024.

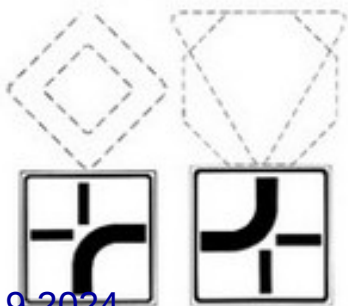




PRIJELAZ CESTE PREKO ŽELJEZNIČKE
PRUGE S BRANICIMA ILI
POLUBRANICIMA



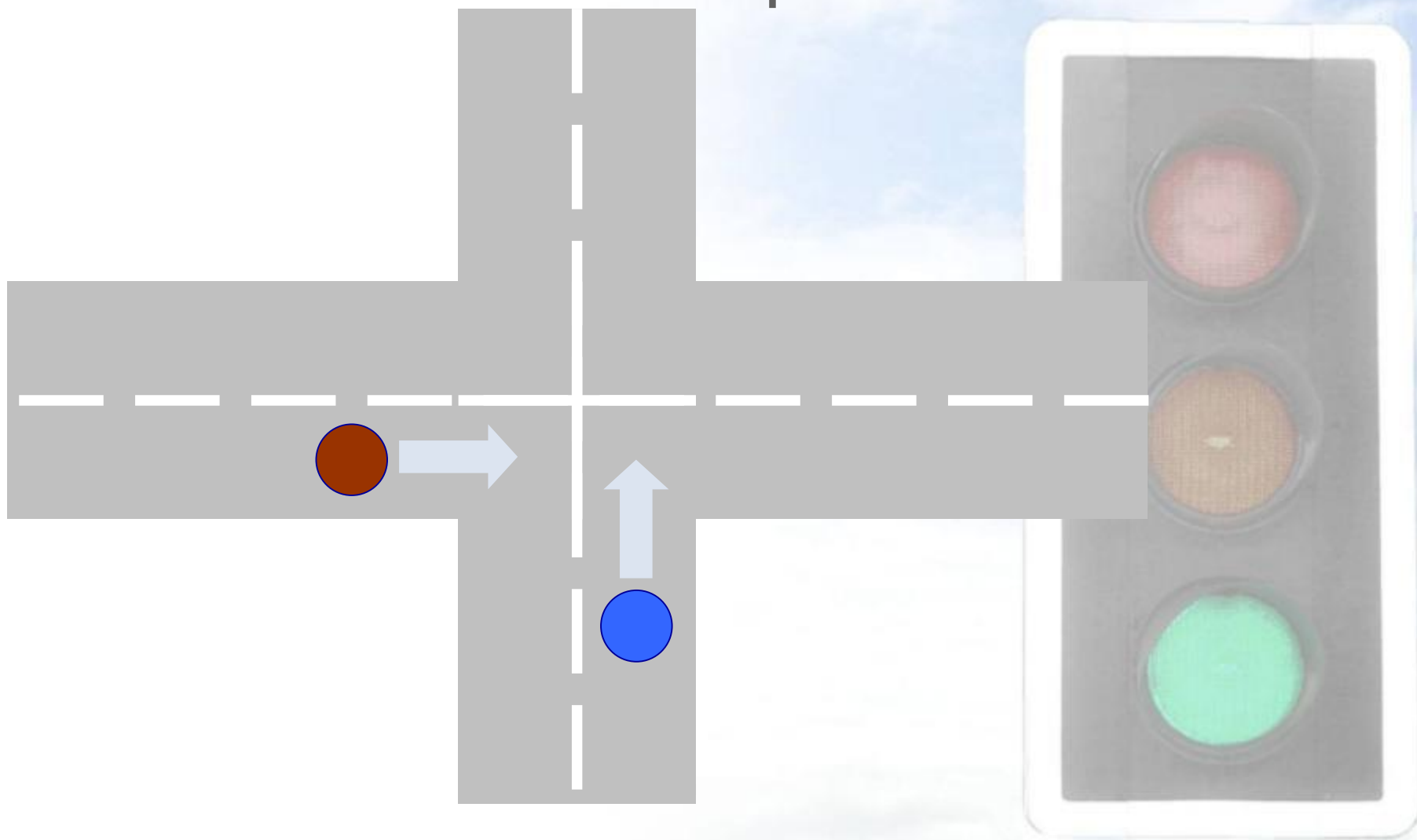
PRIJELAZ CESTE PREKO ŽELJEZNIČKE
PRUGE BEZ BRANIKA ILI POLUBRANIKA



PRUŽANJE CESTE S PREDNOŠĆU
PROLASKA

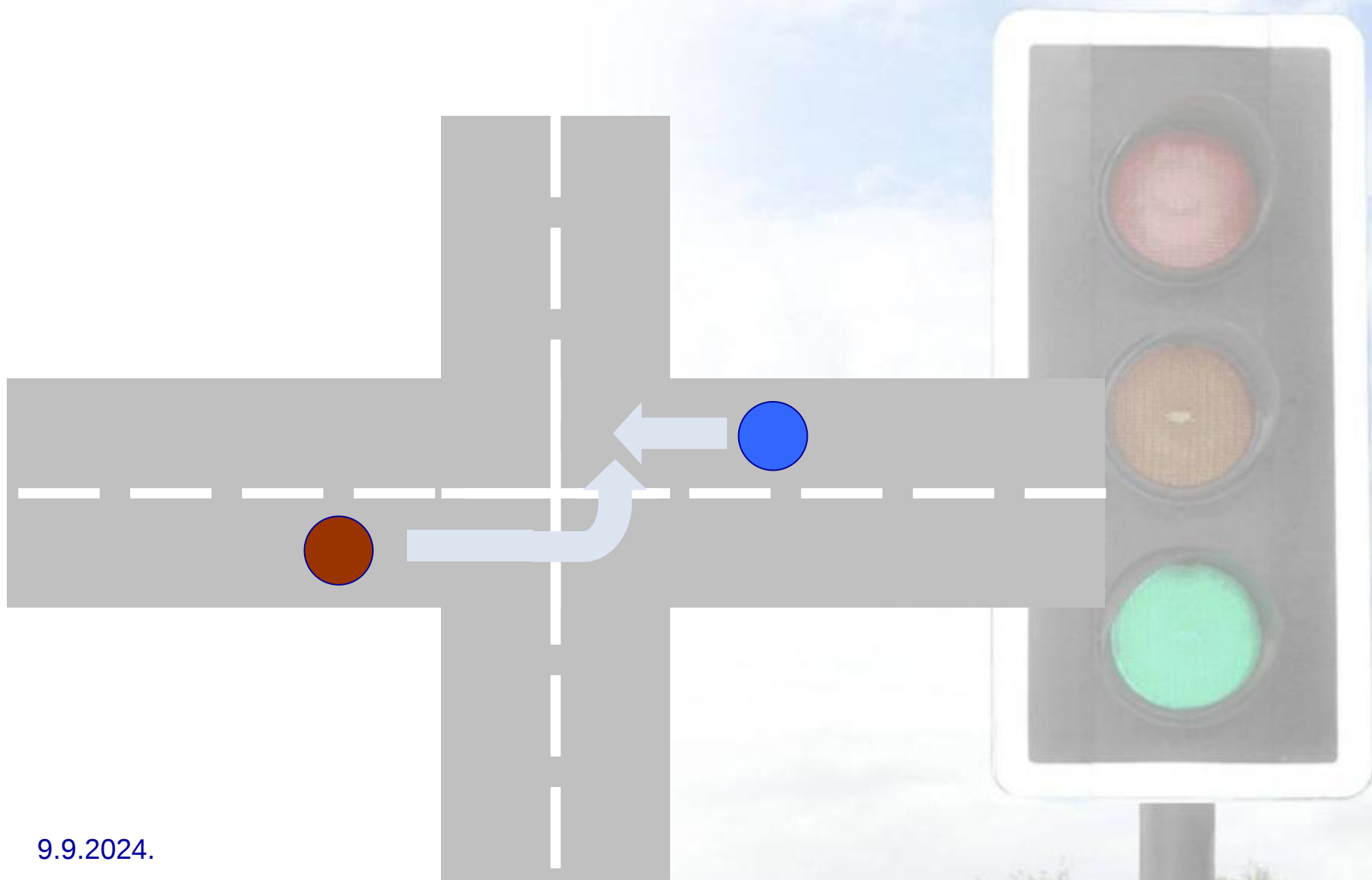


Prometna pravila



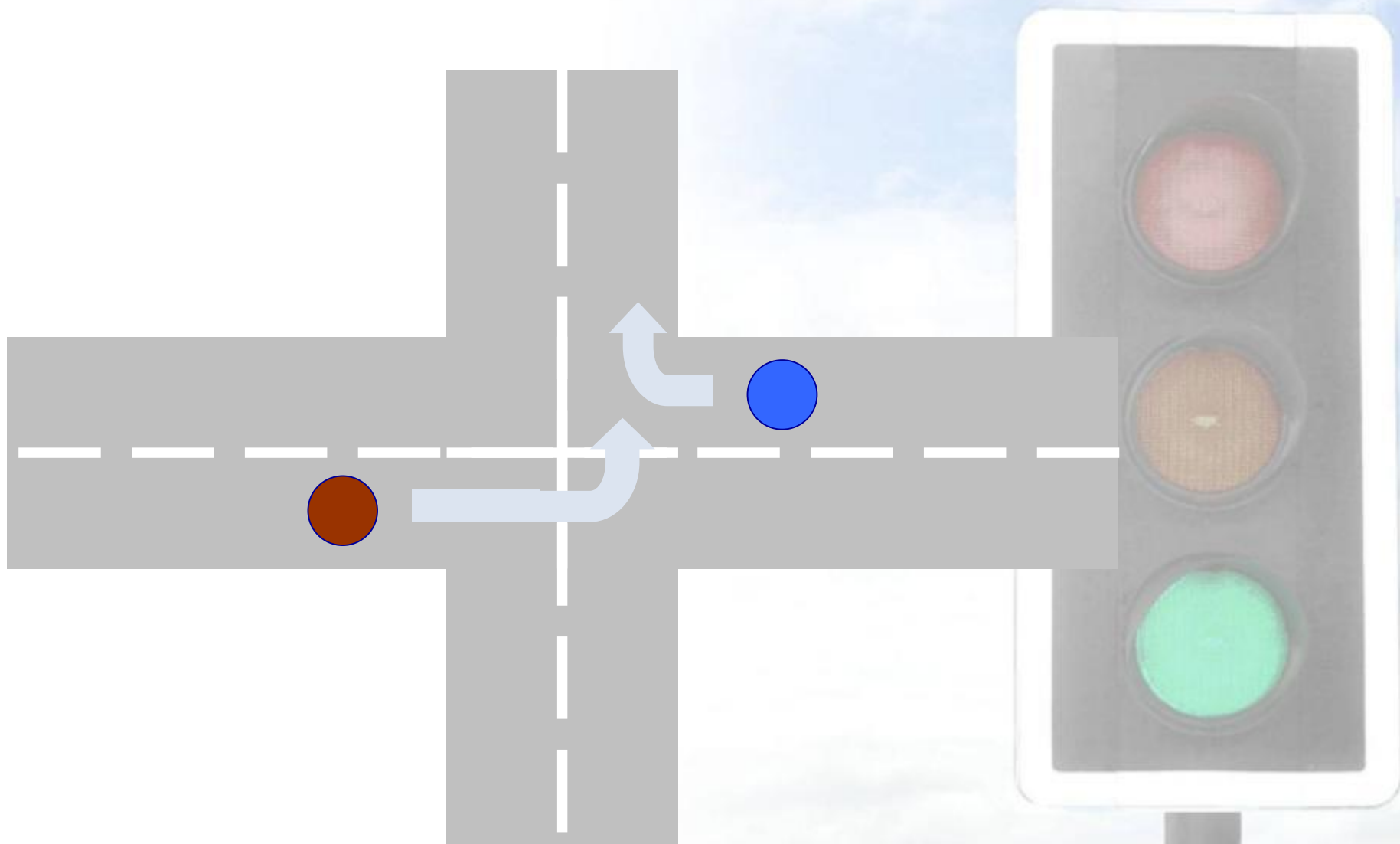
9.9.2024. Prednost ima vozilo koje dolazi s desne strane.

Prometna pravila



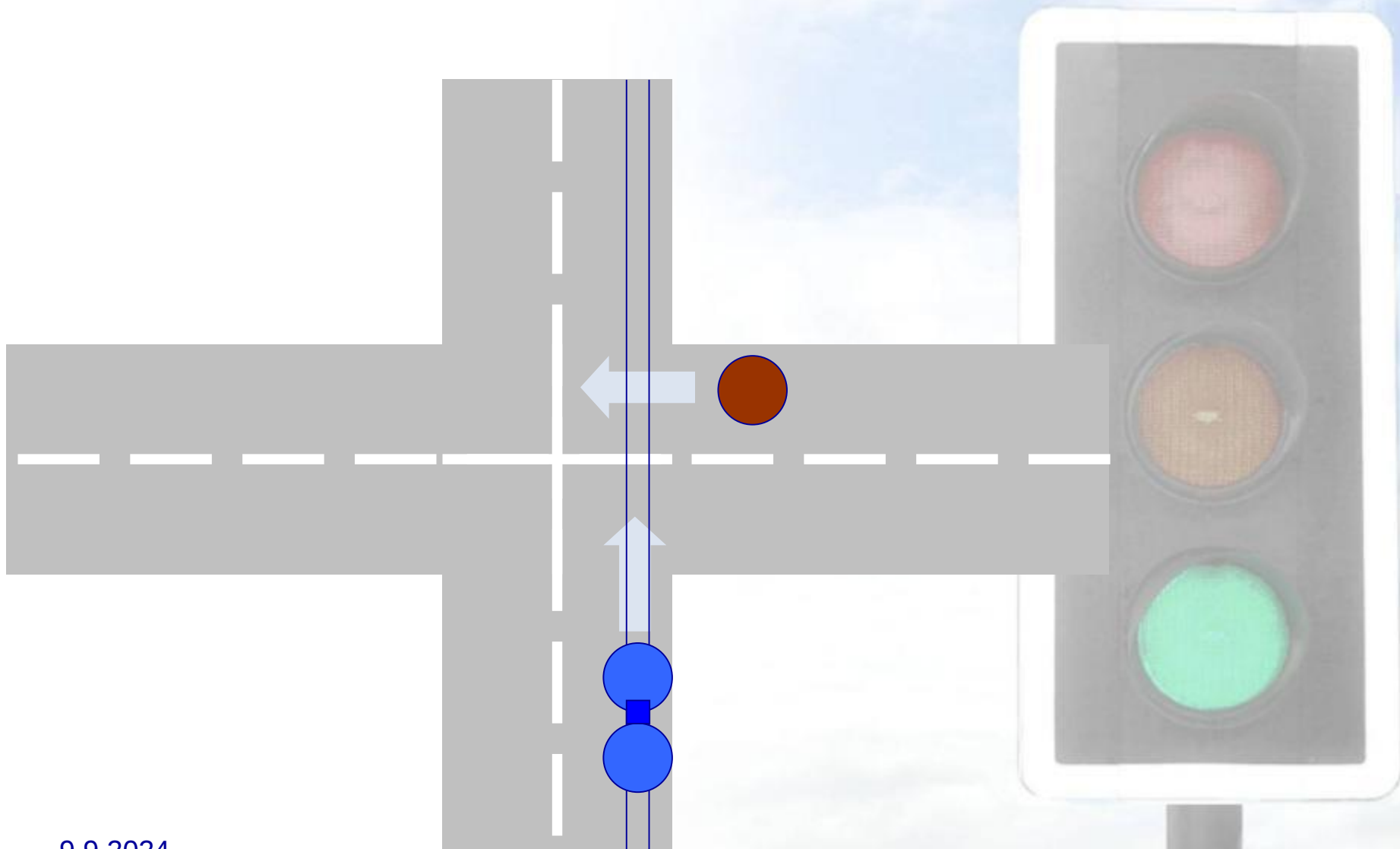
9.9.2024.

Prometna pravila



9.9.2024.

Prometna pravila



9.9.2024.

PRIMJENI PRAVILA I SIGURNO SE VOZI BICIKLOM

HVALA I SRETNOST

9.9.2024.

Pripremio, Mato Šimunović
OŠ Ivana Gorana Kovačića, Staro Petrovo Selo

